

ちびっこだより

平成23年10月1日 発行
保育所ちびっこランド長町園

毎日のように気温30℃を越す『暑～い暑～い、夏！！』も通り過ぎました。特に今年の夏は『節電の夏』でしたので、涼しさを求めて入ったお店でも、じんわりと汗をかくような夏でしたね。10月は一年中で最も気持ちのよい時期ですので、日々成長する子ども達と一緒に充実した毎を送りたいと思います。

季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。お休みの日でも、子どもたちの生活リズムを崩さないよう『早寝、早起き、お昼寝をして、ご飯を三食きちんと食べる』ようにしましょう！！毎朝の体調の観察も必ず行って下さい。絶対に無理はさせないこと！！お家の方ご協力宜しくお願い致します。

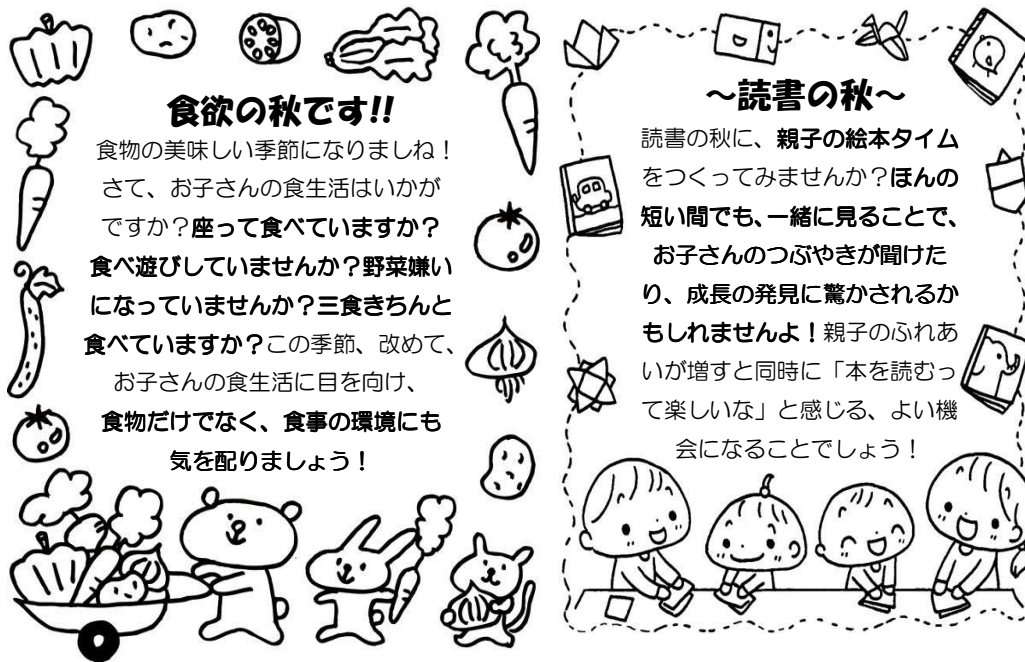
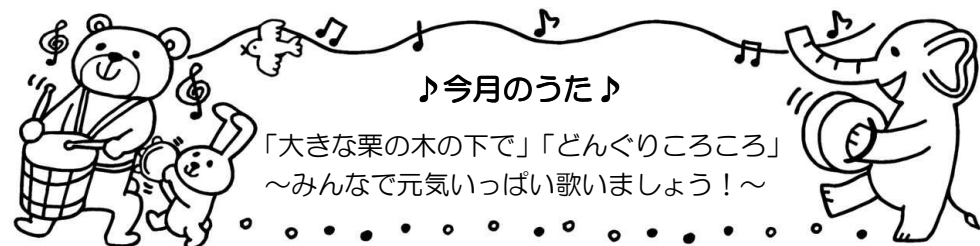


<ねらい>

- 一人で出来ることを喜び、何でも挑戦しようとする。
- 生活リズムを整え、体調管理をしっかりしよう。

<行事>

- 3日(月) 10月生まれのお誕生日会
- 21日(金) 身体測定
- 28日(金) 避難訓練



食欲の秋です!!

食物の美味しい季節になりましたね！さて、お子さんの食生活はいかがですか？座って食べていますか？食べ遊びしていませんか？野菜嫌いになっていませんか？三食きちんと食べていますか？この季節、改めて、お子さんの食生活に目を向け、食物だけでなく、食事の環境にも気を配りましょう！

～読書の秋～

読書の秋に、親子の絵本タイムをつくってみませんか？ほんの短い間でも、一緒に見ることで、お子さんのつぶやきが聞けたり、成長の発見に驚かされるかもしれませんよ！親子のふれあいが増すと同時に「本を読むって楽しいな」と感じる、よい機会になることでしょうか！

『毎日の持ち物の確認』 <ul style="list-style-type: none"> ・ニコニコBOOK ・おしぼり1枚(濡らして) 又はお手拭き ・給食用エプロン (必要な場合のみ) ・箸、フォーク、スプーン(全て) ※すべて毎日持ち帰ります。 	『園に保管するもの』 <ul style="list-style-type: none"> ・着替え(2,3組) ・お昼寝用バスタオル2枚 (週末持ち帰り、週明け持参) ・おむつ、おしり拭き ・歯ブラシ、コップ ・ミルク、哺乳びん
『月初めの持ち物』 <ul style="list-style-type: none"> ・箱ティッシュ1箱 	『ご協力頂きたい物』 <ul style="list-style-type: none"> ・スーパーのビニール袋



知っておきたい豆知識

旧暦10月のことを神無月(かんなづき)といいますよね。日本中の神さまが出雲に集まって何か相談されるので、村々には神さまがいなくなる為、神無月というそうです。逆に出雲では神在月(かみありづき)となるそうですよ！田を守ってきた神さまが、収穫を終えて帰って行くときの神送りの行事がもとにあるとも言われ、また、11月の新嘗祭など重要な収穫の祭の為にお籠りをしたので10月は神を祭らなかつたからともいうそうです。