



平成23年5月1日 発行
保育所ちびっこランド長町園

新緑が鮮やかでとても心地良い季節になりました。まだまだ余震が続く中、子どもたちは室内で自分の好きな遊びを楽しんだり戸外で思いきり走ったりと、子どもたちの元気な声が弾んでいます。さて、もうすぐゴールデンウィークですね。連休明けは、疲れが出やすく、風邪を引くなど体調を崩しがちですので、無理のないよう、そして怪我や事故のないよう素敵な休日をご過ごし下さい！！



5月の長町園

<ねらい>

- ・保育者や友だちとの遊びを通し、言葉のやり取りを楽しむ。

<行事>

- 2日(月) 5月生まれのお誕生日会
- 20日(金) 身体測定
- 27日(木) 避難訓練



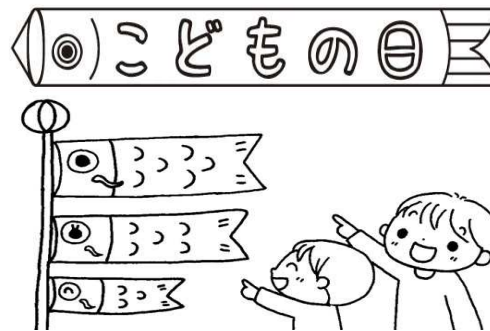
<お知らせ>

5月7日(土)は、
園の施設補修の為
休園させていただきます。



♪今月のうた♪

「こいのぼり」 「ことりのうた」



こどもの日は、昔は男の子のお祝いの日でしたが、今では男女関係なく、子どもの成長をお祝いする行事となりました。昔は「端午の節句」や「菖蒲の節句」と呼ばれ、武士の時代になると、菖蒲を「尚武」「勝負」と関連づけて、子どもの出世や健康を願う行事となったようです。親が子どもの成長を願う気持ちは、昔も今も同じなのですね！！

<食のはなし>

おかずはごはんといっしょに食べよう！！
ごはんとおかずを一緒に入れて、口の中で混ぜ合わせながら食べる事を“口中調味”と呼びます。これは、古くからの日本独自の食べ方です。口中調味には「ご飯の量で味を調整して、濃い味に慣れない」「脳を活性化させる」などの利点があるようです。



～おすすめのえほん紹介～

- ☆『ねずみのでんしゃ』・・・ねずみの子どもたちが保育園に行くために、おかあさんが帽子やかばんや靴を準備。それなのに子どもたちは行きたくないと言います。頑張っているお母さんの気持ちがわかり、表情を見ているだけでシーンときてしまいます。子どもたちにもきっとその事が伝わるお話です！！
- ☆『ともだちいっぱい』・・・「やっぱり友だちと遊ぶのは楽しい。けんかもするけれど、みんなで遊んだら楽しかった」そんな思いを持ってくれたらうれしいなあと思います！！
- ☆『いちにのさんぽ』・・・この絵本を読むと、散歩に行くのがますます楽しくなってきます。散歩に行けない日でも、読んでいるだけで楽しくなってくる絵本です！！



子育てQ&A ～知育編～

Q テレビやビデオが大好きで、何か上手な見せ方はないでしょうか？

A. テレビを見せすぎるのはあまりいい事ではありません。このような状態でテレビを見せすぎると3歳までに62%の割合で、自閉症と同じ傾向をたどります。その62%の内の80%がテレビの影響と言われています。幼児番組を見せるのであれば、必ず時間を決めて見せてあげるようにして下さい。静かにしているからといって、テレビに子守りをしてもらうのはやめて、親子の触れ合いの時間を大切にしましょう！聴く刺激は童謡から、見る刺激は絵本からというように別々に新しい刺激を吸収させてあげるようにして下さい。